

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Зеленодольский судостроительный колледж»
(ГАПОУ «ЗСК»)

«Принято»

Педагогическим советом

ГАПОУ «ЗСК»

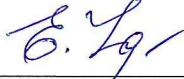
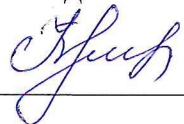
Протокол № _____

От « _____ » _____ 2025г.

«Утверждаю»
Директор ГАПОУ «ЗСК»
И.А. Хакимуллин
_____ 2025г.



**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
ГАПОУ «Зеленодольский судостроительный колледж»
на 2025-2026 учебный год**

Разработал Е.В. Удачина	Должность Педагог-психолог	Дата	Подпись 
Согласовал И.Ю. Крошечкина	Должность Зам. директора по УМР	Дата	Подпись 

Зеленодольск, 2025 г.

Цель: Обеспечение благоприятных условий, способствующих сохранению психологического здоровья субъектов образовательного процесса, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- организация психолого-педагогического сопровождения студентов в процессе адаптации обучения в колледже;
- формировать и развивать у обучающихся положительные личностные качества, навыки общения и соблюдения норм поведения для успешной социальной адаптации и интеграции в общество;
- содействовать личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- создавать благоприятные условия для самовыражения, самопознания и развития самоконтроля у обучающихся с эмоционально-волевыми поведенческими нарушениями;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика проявлений деструктивного поведения среди студентов: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики); суицидального поведения; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей (лиц их заменяющих), педагогов, своевременное оказание социально-психологической помощи;
- осуществление психолого-педагогического сопровождения детей из многодетных, неполных семей, детей, оставшихся без попечения родителей;
- организация условий (диагностического исследования, коррекционно-развивающей работы) для успешной социализации студента;
- сотрудничество со специалистами различных служб и ведомств.

При составлении плана работы педагога-психолога используются «Методические рекомендации «Руководство по организации профессиональной деятельности педагогов-психологов системы образования (дошкольные, общеобразовательные, профессиональные образовательные организации)» Лушпаевой И.И. (ГАОУ ДПО ИРО РТ), Казань, 2020г. В коррекционной работе с обучающимися «группы риска» используются программы из реестра психолого-педагогических программ, рекомендуемых для организации и проведения профилактической работы в образовательной организации. Все программы прошли экспертную оценку общероссийской общественной организации «Федерация психологов образования России»:

1. Комплексная программа профилактики девиантного поведения студентов «Ладонь в ладони», авторы: С.А. Игумнова, Е.А. Боршова. («группа риска» по СПТ);
2. Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа «Мир вокруг меня». (Формирование жизненных ценностей, снижение риска формирования разного рода зависимостей) Авторы: Лилейкина О.В.; Попова Т.Н. («группа риска» по СПТ);
3. Психолого-педагогическая программа «Психолого-педагогическое сопровождение профилактики употребления психоактивных веществ среди студентов организаций высшего и среднего профессионального образования» Автор: Фомина И.М. (группа риска по результатам СПТ и дополнительному исследованию в образовательной среде колледжа);
4. Профилактическая, психолого-педагогическая программа «Я выбираю жизнь в Гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками ПАВ). Автор: Байдакова Е.Г;
5. Программа по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста «Дорога добра». Автор: Гимаджиева О. С.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат	Отметка о выполнении
Организационно-методическая деятельность					
1	Разработка и утверждение плана работы педагога-психолога на год	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	План работы на год	
2	Составление списков студентов, входящих в «группу риска», «потенциальную группу риска» (дети-сироты, студенты с инвалидностью, студенты, состоящие на внутреннем профилактическом учёте, на учёте в КДН)	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	Списки студентов «группы риска», «потенциальную группу риска»	
3	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы	еженедельно	Педагог-психолог	Анализ, подготовка заключений по	

	Работа с документацией			результатам психодиагностического исследования	
4	Организация методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов	и	в течение учебного года	Педагог-психолог	План проведения психодиагностики студентов Стимульный материал
5	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов		в течение учебного года	Педагог-психолог	Подготовка заключений, психологических характеристик, рекомендаций
6	Разработка рекомендаций для кураторов групп по вопросам организации индивидуальной работы со студентами		октябрь 2025 года май 2025 года	Педагог-психолог	Рекомендации для кураторов групп для индивидуальной работы со студентами
7	Работа по запросам		ежедневно	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих проблем
8	Изучение федеральных, региональных нормативно-правовых актов в направлении профилактики деструктивного поведения обучающихся. Изучение психолого-педагогической литературы		еженедельно	Педагог-психолог	Применение новых психолого-педагогических методов в работе
9	Участие в городском методическом объединении		1 раз в квартал	Педагог-психолог	Обмен профессиональным опытом
10	Участие в работе совета профилактики		1 раз в квартал	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих

				проблем, Разработка программ реабилитации и индивидуальног о образовательного маршрута обучающихся	
Психологическая профилактика и просвещение, психологическое консультирование Работа с обучающимися (проведение классных часов, индивидуальных и групповых консультаций по актуальным вопросам)					
1. Адаптация в новом учебном году					
1	Социально-психологический тренинг для первокурсников	сентябрь-декабрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
2	Классный час на тему: «Тайм-менеджмент студента»	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
3	Классный час на тему: «Способы формирования адекватной самооценки и уверенности в себе»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
4	«Саморегуляция как метод самопомощи в стрессовых ситуациях (формирование стрессоустойчивости)»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
5	Классный час на тему: «Межличностные отношения»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
6	«Конфликт: способы разрешения конфликтной ситуации, развитие ассертивного поведения»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов колледже	в
7	Тренинговое занятие на тему: «Буллинг в	октябрь 2025 года	Педагог-	Успешная адаптация	

	студенческой жизни: причины, возможности преодоления»		психолог	студентов в колледже, сплочение группы и командообразование	
8	Тренинговое занятие на тему: «Травли. нет!»	ноябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами	
9	Тренинговое занятие на тему: «Признаки манипуляции, как выстраивать личные границы»	ноябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами	
10	Психологическая профилактика противоправных форм поведения (кражи) среди студентов 1-4 курсов: Тренинговое занятие на тему: "Живи своим трудом, а не чужим умом")	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1-4 курсов	
11	Психологическая профилактика противоправных форм поведения (пропуски занятий, нарушение «комендантского часа») среди студентов. Индивидуальные консультации	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов	
12	Информирование участников образовательных отношений о ресурсах получения	в течение учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем субъектов образовательного	

	психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной) посредством публикации телефонов горячих линий психологической помощи (Общероссийский телефон доверия, горячая линия экстренной психологической помощи, региональные горячие линии) на информационных досках колледжа, официальных цифровых ресурсах, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Навигатор профилактики опубликован на официальном сайте ГАПОУ «ЗСК» и доступен по ссылке: https://mgppu.ru/about/publications/deviantbehaviour			о процесса	
1 3	Организация работы психологического клуба				
1 4	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции	в течение учебного года	Педагог-психолог	Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной	

				операции	
1 5	Индивидуальные и групповые консультации кураторов групп, преподавателей, студентов, родителей и лиц, их заменяющих по актуальным проблемам	В течение учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем субъектов образовательного процесса	

2.Формирования толерантного сознания «Толерантность в каждом из нас»
(реализация программы по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста «Дорога добра». Автор: Гимаджиева О. С.)

1	Международный день толерантности (16 ноября) Классные часы, психологические практикумы «Толерантность- моя жизненная позиция» для студентов 1-4 курсов	ноябрь 2025 года Неделя толерантности	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях студентов	
2	Неделя, посвященная ЛОВЗ и инвалидам «Возможности — ограничены, способности- безграничны»	декабрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к ЛОВЗ и инвалидам. Оформление стенда «Доступная среда»	
3	Классный час на тему: «Как помочь инвалиду?»	декабрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)	

3. Социально-психологическая работа, направленная на профилактику деструктивного поведения (саморазрушающего, суицидального поведения студентов, профилактика употребления ПАВ, профилактика вредных привычек, ВИЧ — инфекции, формирование ЗОЖ (реализация

профилактической психолого-педагогической программы «Я выбираю жизнь в Гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками ПАВ). Автор: Байдакова Е.Г, реализация программы профилактики девиантного поведения в студенческой среде «Ладонь в ладони» авторы: С.А. Игумнова, Е.А. Боршова.

1	Классные часы на темы: - «Я выбираю жизнь» (для студентов 1-2 курсов); -«Ценности современной молодежи» (для студентов 3-4 курсов)	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование жизнеутверждающих убеждений, ценностей	
2	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов 1-4 курсов тренинговое занятие по теме: «Цени свою жизнь»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни	
3	Психологические аспекты возникновения СПИДа	декабрь 2025 года	Педагог-психолог	формирование навыков ЗОЖ	
4	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов 2-4 курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели	ноябрь – декабрь 2025 года Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме	
5	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами 1-4 курсов Тренинговые занятия, беседы по теме: «Зависимости: миф или правда?»; «Необъявленная война»; «Секреты манипуляции.	октябрь 2025 года май 2026 года	Педагог-психолог	Формирование установок на здоровый образ жизни	

	Алкоголь»; «Мифы об алкоголе»; «Скрытая правда об алкоголе»				
6	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов 1-4 курсов: Тренинговое занятие по теме: «Интернетзависимость »	январь 2026 года	Педагог- психолог	Профилактика аддиктивного поведения	
7	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами 1-4 курсов: тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза»	декабрь 2025 года	Педагог- психолог	Формирование установок на здоровый образ жизни	
8	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами 1-4 курсов: тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики»	декабрь 2025 года	Педагог- психолог	Профилактика аддиктивного поведения	
9	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов 1-4 курсов психологическое занятие по теме: «Грязные слова»	декабрь 2025 года	Педагог- психолог	Формирование установки на эффективное общение	
1 0	Международный день отказа от курения (31 мая) Акция «Бросаем курить!». Тренинговое занятие по	31 мая 2026 года	Педагог- психолог	Формирование анти табачных установок и основ здорового образа жизни у студентов,	

	теме: «Легкий способ бросить курить». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеофильма, дискуссия) 1-4 курс			осознание его ценности и отказ от курения	
4. Противодействие терроризму и экстремизму					
1	Беседа на тему: «Снижение факторов вовлечения подростков в террористическую и экстремистскую деятельность»	Сентябрь 2025 года декабрь 2025 года	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов в колледже	
2	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов 1-4 курсов Психологическое занятие на тему: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века» Всероссийская акция «Капля жизни!»	сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов 3-4 курсов отделения СПО	
6. Формирование антикоррупционного мировоззрения					
1	Индивидуальные и групповые беседы «Совесть друг, коррупция — враг»	Декабрь 2025г.	Педагог-психолог	формирование антикоррупционного мировоззрения	
2	Подготовка и распространение буклетов «Коррупции - нет!»	Декабрь 2025г.	Педагог-психолог	формирование антикоррупционного мировоззрения	
7. Психологическое сопровождение личностного и профессионального самоопределения, обучение методам саморегуляции					
1	Классный час на тему: «Эффективная личность» (для студентов 1- 4 курсов)	Сентябрь 2025г.	Педагог-психолог	Успешная социализация студентов	
2	Классный час на тему:	Октябрь	Педагог-	Успешная	

	экзаменационных стрессов (Психологический практикум «Как подготовиться к экзаменам») студентов 1– 4 курсов	2025 года	психолог	студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи	
Работа с педагогическим коллективом					
1	Психологическое просвещение педагогического коллектива: «Профессиональное выгорание педагога»	сентябрь-октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Повышение уровня психологической компетентности педагогического коллектива, обучение методам саморегуляции	
2	Психолого-педагогический совет: «Анализ результатов успеваемости студентов 1-4 курсов за 2025-2026 учебный год»	ноябрь 2025 года март 2026 года	Педагог-психолог	Анализ причин дезадаптации студентов 1-4 курсов	
3	Психологическое просвещение педагогического коллектива: «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении»	январь 2026 года	Педагог-психолог	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива	
	Психологическое консультирование кураторов групп, преподавателей по результатам мониторинга психологической диагностики	Сентябрь 2025 года май 2026 года	Педагог-психолог	Построение индивидуального образовательного маршрута студентов «группы риска», «потенциальной группы риска»	
Работа с родителями					
1	Родительский лекторий	сентябрь	Педагог-	Расширение	

	(презентация в социальные группы) «Профилактика суицидов в подростковой среде»	2025 года	психолог	психологическ х знаний родителей об опасных ситуациях	
2	Выступление на родительском собрании «Девиантное поведение»	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Расширение психологическ х знаний родителей об опасных ситуациях	
3	Родительское собрание на тему: «Зрелая личность»	сентябрь 2025 года апрель 2026 года	Педагог-психолог	Расширение психологическ х знаний родителей о собственном ребенке	
4	Родительское собрание на тему: «Воспитание любовью. Семейные традиции»	Сентябрь 2025 года апрель 2026 года	Педагог-психолог	Расширение психологическ х знаний родителей об эффективных формах и методах семейного воспитания	
Психодиагностика					
1	Социально-психологическое тестирование (по поручению антитеррористической комиссии в РТ)	Сентябрь-октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Выявление группы студентов, имеющих аутоагрессивны е тенденции и факторы, формирующих суицидальные намерения	

2	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов 1-2 курсов	В течение года	Педагог-психолог	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства	
3	Мониторинг склонности к отклоняющемуся поведению (СОП) (опросник А.Н. Орел) у студентов 1-2 курсов	сентябрь 2025 года	Педагог-психолог	Выявление студентов «группы риска»	
4	Мониторинг уровня тревожности у студентов 1-4 курсов	сентябрь 2025 года май 2026 года	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих высокий уровень тревожности	
5	Мониторинга акцентуаций характера (Леонгардо-Шмишек) студентов (по запросу)	В течение года	Педагог-психолог	Выявление акцентуаций характера у студентов	
6	Мониторинг наркоситуации в учебном заведении (вероятности развития наркотической зависимости) (анкета Г.В. Латышева и др.) у студентов 3-4 курсов	октябрь 2025 года май 2026 года	Педагог-психолог	Выявление студентов с риском потребления ПАВ	
7	Проведение профилактического медицинского осмотра на употребление ПАВ	апрель 2026 года	Педагог-психолог	Выявление студентов с риском потребления ПАВ	
8	Мониторинг психологического климата в группе и	октябрь 2025 года	Педагог-психолог	Изучение психологического климата в	

	социометрического статуса у студентов 1 курс			группе, статус студентов	
9	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов 1-4 курсов условиями обучения в колледже	октябрь – ноябрь 2025 года	Педагог-психолог	Выявление уровня удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже	
10	Мониторинг выпускников и их родителей удовлетворенности полученным качеством образования в колледже	май 2026 года	Педагог-психолог	Выявление уровня удовлетворенности выпускников и их родителей качеством полученного образования в колледже	
11	Мониторинг особенностей развития студентов «группы риска», «потенциальной группы риска» (повторный)	июнь 2026 года	Педагог-психолог	Динамическое наблюдение за студентами «группы риска», «потенциальной группы риска»	
Психологическая коррекция и развитие					
1	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска»: -Программа профилактики деструктивного поведения обучающихся ГАПОУ «ЗСК» на 2025-2026 учебный год -Программа формирования толерантного сознания «Толерантность в каждом из нас»	сентябрь 2025 года - июнь 2026 года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска» Установление контакта со студентами 1-4 курсов, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение	

-Программа сопровождения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей на 2025-2026 учебный год - Программа адаптации и социализации студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в условиях образовательной организации "Доступная среда" - Программа профилактики суицидального поведения среди молодежи на 2025-2026 учебный год			группы. Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства	
--	--	--	--	--